

ENERGIAN SÄÄSTÖVIIKKO

Torstai 10.10.2019

Liikutaan fiksusti

Liikenne on suurimpia energiankuluttajia ja kasvihuonekaasupäästöjen aiheuttajia Suomessa. Lohjalla-kin tieliikenne aiheuttaa lähes puolet päästökaupan ulkopuolisista kasvihuonekaasupäästöistä. Omaa liikkumistaan järkevöittämällä jokainen voi osaltaan vähentää fossiilisten polttoaineiden kulutusta ja liikenteen päästöjä. Ilmaston lisäksi oma terveys ja kukkaro kiittävät!

Energiansäästöviikon vinkit kestäväan liikkumiseen

Anna autolle vapaapäivä. Yli 40 % läntisellä Uudellamaalla ajetuista henkilöautomatkoista on alle viiden kilometrin pituisia. Erityisesti näin lyhyillä matkoilla voimme helposti valita terveellisemmän, halvemman ja päästöttömän kävelyn tai pyöräilyn. Joukkoliikenne tarjoaa vaihtoehdon autoilulle pidemmillä matkoilla varsinkin kävelyyn ja pyöräilyyn yhdistettynä. Tutustu kaikkia lohjalaisia palvelevaan joukkoliikennetarjontaan [Uudenmaan joukkoliikenneinfo -sivustolla](#).

Valmistaudu talvipyöräilykauteen. Arkipyöräily on tehokas tapa parantaa omaa terveyttä ja elämänlaatua sen lisäksi, että se on täysin päästötön ja äänetön liikennemuoto. Pyöräily parantaa kuntoa ja auttaa painonhallinnassa samalla kun ulkona ja luonnossa liikkuminen edistää henkistä hyvinvointia ja stressin hallintaa – ympäri vuoden. [Pyöräilytalvi-sivuston](#) vinkeillä olet valmis talven saapuessa.

Lämmitä auto. Syysaamut viilenevät, ja vanhemmilla autoilla esilämmitys kannattaa aloittaa jo ulkolämpötila lähestyessä +5 astetta. Lämmitetty moottori kuluttaa ensimmäisen kilometrin aikana lähes 45 % vähemmän, ja vielä neljänneksen kilometrin aikana yli 20 % vähemmän polttoainetta kuin kylmiltään startattu auto. Liian pitkä lämmitysaika menee kuitenkin hukkaan. Tutustu [Motivan oppaaseen](#) moottorin esilämmityksestä.

Opettele ajamaan taloudellisesti. Taloudellinen ajotapa säästää polttoainetta ja vähentää autoilun hiilidioksidipäästöjä. Sen niksit ovat jokaisen kuljettajan hyödynnettävissä auton iästä riippumatta. Henkilöautoilija säästää taloudellisen ajotavan opettelemalla yleensä 5–15 % polttoainekustannuksissa. Motivan tuottamasta [taloudellisen ajotavan oppaasta](#) löytyy lukuisia neuvoja fiksumpaan autoiluun.

Pyöräilyolosuhteita parannetaan Lohjalla

Vuonna 2019 suurin parannustyö tapahtuu Suurlohjankadulla, jossa on rakennettu uutta ja kunnostettu vanhaa pyörätietä kauppakeskus Lohen ympäristössä. Uutta pyörätietä valmistuu myös Gunnarlan uudelle kaava-alueelle ja Ratakadulle. Olemassa olevia pyöräteitä on parannettu Sairaالاتien ja Ojamonharjuntien kiertoliittymässä sekä Nummentiellä. Lisäksi on asennettu pyörätelineitä ja katoksia eri puolille Lohjan keskustaa. Pyöräilyn infrastruktuurin parantaminen on tärkeässä roolissa [Lohjan pyöräilynedistämishjelmassa](#), joka hyväksyttiin kaupunginhallituksessa maaliskuussa 2019.